

APARS 56



L'INSTINCT DE SURVIE

APARS 56 vous propose un stage l'instinct de survie – 2 jours 1 nuit en forêt Bretonne
Stage à partir de 18 ans et plus

Veillez trouver ci-dessous le descriptif de votre séjour en Bretagne.

N'hésitez pas à nous contacter pour des informations complémentaires

DESCRIPTION GENERALE :

Venez avec votre sac d'évacuation ou de randonnée et apprenez à survivre en milieu naturel.

Immergez-vous dans la nature. Au cœur de la forêt, approchez les multiples facettes de la survie et gérez-les événements en fonctions des priorités.

Sur place, construisez votre abri, allumez votre feu, trouvez de l'eau, ... et survive

Ce stage se veut avant tout pédagogique, apprendre les bases de la survie en mode dégradé en pleine nature.

Apprendre à se protéger est le maitre mot de ce stage.

ACTIVITES :

CONSTRURE UN ABRI INDIVIDUEL ou COLLECTIF NATUREL

Construisez votre abri individuel ou collectif en matériaux naturels.

Assemblez les troncs, branches et feuillages, et vivez l'expérience du véritable abri de survie.

FEU

Allumez votre feu en choisissant la meilleure technique parmi celles qui vous sont proposées.

Une seule certitude, le briquet et les allumettes sont interdites...

L'EAU

L'élément essentiel à la survie, découvrez comment la trouver, la filtrer et la consommer sans danger.

ALIMENTATION

Faite votre propre pain, Osez les saveurs de la nature.

Apprenez à reconnaître et à récolter et à préparer les plantes comestibles.

VIE SAUVAGE

Apprenez à chasser, pêcher et à poser des pièges

LES PREMIERS SOINS

Apprenez les soins à apporter sur les blessures les plus fréquente en milieu naturel.

LE PROGRAMME

2 Jours / 1 nuits - Horaire : 9h00 (jour 1) – 16h00 (jour 2)

Activités :

- Accueil et Briefing de sécurité
- Construction d'abris
- Feu
- L'eau
- Alimentation
- Vie sauvage
- Les premiers soins

CETTE FORMULE COMPREND :

- L'encadrement par les animateurs de APARS 56
- Les activités
- Les repas
- La mise à disposition du matériel pour réaliser les activités : feu, eau, alimentation, construction d'abri, premier soins, Vie sauvage.

BUDGET

70 € / personne (35 € pour les adhérents)



