

# APARS 56



## L'INSTINCT DE SURVIE

"L'Instinct de Survie en Terre Bretonne : Un Stage de Bushcraft Inoubliable avec APARS 56"

Découvrez l'art de la survie au cœur de la nature bretonne avec notre stage de bushcraft intense sur 2 jours et 1 nuit, proposé par APARS 56.

Stage ouvert à tous (10 ans minimum) accompagné par un adulte.

### **DESCRIPTION GENERALE :**

Pourquoi le bushcraft est une expérience unique.

Le bushcraft vous plonge dans la nature avec un minimum de matériel et apprenez à survivre en milieu naturel. Explorez les multiples facettes de la survie au cœur de la forêt bretonne, en relevant des défis concrets et en priorisant les actions essentielles.

Ce stage se veut avant tout pédagogique, apprendre les bases de la survie en mode dégradé en pleine nature.

Vous ne partirez plus en forêt comme avant ! l'expérience acquise durant le stage vous permettra de vous sentir en sécurité lors de vos prochaines randonnées en milieu naturel.

Apprendre à se protéger est le maître mot de ce stage.

### **ACTIVITES :**

Explorez des activités captivantes, telles que la construction d'un abri individuel ou collectif en matériaux naturels, l'allumage du feu en utilisant des techniques alternatives, la recherche et la purification de l'eau essentielle, la découverte de l'alimentation en plein air, et la vie sauvage avec des conseils pratiques sur la pose de pièges.

### **LE PROGRAMME**

2 Jours / 1 nuits - Horaire : 9h30 (jour 1) – 16h00 (jour 2)

Un programme intensif sur 2 jours et 1 nuit, comprenant des activités variées comme la construction d'abris, la maîtrise du feu, la gestion de l'eau, la découverte de l'alimentation sauvage, la vie sauvage, les premiers soins et l'orientation, le tout encadré par les animateurs de APARS 56.

Les animateurs de APARS 56 sont des personnes passionnées, ils vous apporteront des connaissances sur les techniques de survie en milieu naturel

## **FORMULE COMPRISE :**

Votre expérience est prise en charge avec l'encadrement par les animateurs de APARS 56, les repas inclus, et la mise à disposition du matériel nécessaire pour toutes les activités, y compris feu, eau, alimentation, construction d'abri, premiers soins, vie sauvage et orientation.

## **BUDGET**

Investissez dans votre survie pour seulement 70 € par personne (35 € pour les adhérents).

\*Liste de matériel nécessaire pour participer au stage

### **Obligatoire**

- Car (tasse en inox)
- Gourde + couvert
- Pancho en cas de mauvais temps
- Une lampe frontale ou autre
- Un duvet (sac de couchage)
- Une paire de gants de travaux
- Un couteau (exemple : type opinel)
- Un sac à dos + vêtements de rechange

### **Non obligatoire**

- Stylo ou crayon
- Un carnet ou cahier
- Téléphone portable (photo/vidéo)

Venez vivre cette expérience, inscrivez-vous dès maintenant pour garantir votre place, les places sont limitées à 10 personnes.

N'hésitez pas à nous contacter pour des informations complémentaires

