

Psychologie Social et vivre en Communauté

Je sais il y a déjà un gros pavé sur le sujet dans le guide que je vous ai transmis. Mais il est important de bien prendre en considération ce qui suit au risque de me répéter.

Peu importe la situation du type d'effondrement, peu importe la sortie de normalité. Quel soit guerre, crise économique, climatique, Ect.... **Le chose essentiel à savoir c'est que seul(e) ou en famille vous ne pourrez pas survivre.**

Essayer de vous mettre en situation, Psychologiquement c'est un exercice difficile à réaliser pour la plupart des personnes. Mais c'est pourtant l'essence même d'un survivaliste.

Essayer de vous poser la question ! En cas de sortie de normalité (divers et variez) je fais quoi ?

Naturellement suite à ces questions, on se repose la question que dois-je mettre en place pour y faire face !

Et enfin on trouve les solutions et on les met en œuvres. En réalité nous faisons déjà cette exercice actuellement dans notre vie de tous les jours. Explication : On gagne un salaire mensuel, nous avons des dépenses et nous avons aussi des envies (vacance, achat d'une voiture, maison ect...) pour y arriver nous mettons donc déjà en place, la façon la plus adapté pour réaliser nos projets. Je souhaiterais acheter une voiture, je gagne tant par mois, je dois faire tel ou tel chose pour y arriver et bien. Vous avez sans le savoir mis en place le même plan psychologique qu'un survivaliste en cas de rupture de la normalité.

Maintenant posons-nous une question proche de la réalité :

Question : Si ! je subis une panne de courant qui dure dans le temps !

Question sur les inconvénients subit : je perds toute ma nourriture dans mon frigo et congélateur, je n'ai plus de chauffage, je ne peux plus faire cuire la nourriture.

Question comment y faire face : je prévois d'être autonome en électricité et en chauffage avec un système qui me permettra de faire cuire la nourriture et chauffer de l'eau.

Voilà il reste plus cas mettre en œuvre la solution.

Et ceci est donc idem pour une sortie de normalité. La situation m'oblige de quitter mon domicile. Mais dehors c'est le chaos. Quel sera donc votre plan dans cette situation ?

Le meilleur plan dans cette situation est l'anticipation, s'informer sur la situation et d'avoir constitué un réseau de personne à rejoindre dans un lieu choisis pour y être en sécurité.

Il est donc important de se constituer un réseau. Et c'est maintenant qu'il faut le réaliser, pas quand tout sera déjà tombé. Si vous n'avez pas de réseau et que nous sommes en situation dégradé trouver un groupe et intégrer ce groupe sera pas des plus facile à réaliser. N'oubliez pas que nous sommes en situation de survie.

Souvent dans cette situation les gens deviennent égoïste et en image un banquier devient le pire criminel.

Poser vous la question j'ai un ami que vous connaissez très bien et depuis longtemps qui a un enfant de bas âge, j'ai aussi un enfant de bas âge. Il manque de nourriture et votre ami à justement et suffisamment de la nourriture pour 1 personne. A votre avis à qui donnera-t-il cette nourriture ? La plupart des gens donnerons cette nourriture à leurs enfants.

Ce sera malheureusement le contexte dans lequel nous serons amenés à vivre dans ce genre de situation.

L'anticipation est primordiale, il est quand même plus simple de quitter son domicile lorsque tout va encore relativement bien que lorsque tout est dégradé et faire face à des groupes armés ou des personnes qui manquera de tout et essayera par tous les moyens de prendre ce que vous avez sur vous. Si vous avez manqué d'anticipation la meilleure solution sera de vous fondre dans la masse avec des habits de tous les jours et un petit sac à dos de couleur habituel (pas type militaire qui attire l'œil). Un sac à dos de 20 Litres maximum et un poids de 10 Kg grand maximum avec les sangles régler au plus proche de votre corps pour pouvoir vous déplacer et courir sans difficulté.

Vivre en communauté ou dans votre réseau : comme dans la situation vu au-dessus, il y aura des manques surtout dans les débuts (selon la préparation qui aura été réalisée en amont) il faut savoir que vivre dans cette situation dégrader même en groupe ne sera pas de tout repos et il ne faudra pas vous reposer sur vos lauriers bien au contraire. Il faut absolument que vous apportiez un plus à votre groupe un savoir-faire, donner l'impression d'être indispensable. Effectivement dans une situation dégrader une personne qui n'apporte rien à un groupe se verra exclure (dans le meilleur des cas) le groupe ne pourra pas nourrir, protéger une personne qui ne sert à rien. Si vous êtes une femme ne comptez pas non plus sur vos charmes et l'activité sexuelle pour garantir votre présence dans un groupe. Cela passera en second degré. C'est pourquoi j'écris ce guide pour que vous ayez déjà en possession des connaissances qui vous aideront certainement dans la vie avec un groupe de personnes. Effectuez aussi des stages pour mettre en pratique et vivre en situation réelle en mode dégradé. Chaque chose acquise ne sera que plus bénéfique pour vous.

Préparez-vous, organisez-vous,

Prenez soin de vous

sylvain