

Produit au quel on ne pense pas et qu'il faut avoir dans votre stock et Astuce pour votre BAD

Le bicarbonate de soude

Remplace la levure chimique Saviez-vous que vous pouvez utiliser le bicarbonate en pâtisserie ? Il remplace parfaitement la levure chimique.

Nettoie les poêles brûlées Vous en avez assez de passer 1 journée entière à frotter vos poêles et casseroles brûlées ? Avec du bicarbonate et un peu d'eau chaude, vous pouvez les nettoyer facilement. En plus, l'astuce marche aussi bien sur l'inox que sur la fonte émaillée.

Soigne les maux de gorge Mal à la gorge ? Ajoutez du bicarbonate à 230 ml d'eau et 1/2 citron pressé. Faites un gargarisme avec ce mélange et recrachez.

Un dentifrice maison J'ai découvert l'utilisation du bicarbonate pour se laver et blanchir les dents au lycée. Mais je ne l'utilise pas tous les jours. Seulement quand je vois que mes dents ont des taches de café, c'est le bicarbonate qui vient à ma rescousse ! J'humidifie ma brosse à dents et je la saupoudre de bicarbonate. Puis, je me brosse les dents, comme je le ferais normalement. Le goût n'est pas très appréciable, mais le résultat est efficace. Même mes ados sont accros à ce remède naturel. Certains de mes amis utilisent un mélange d'eau et de bicarbonate pour se brosser les dents, mais il se peut que ce soit trop abrasif pour un nettoyage quotidien.

Un bain de bouche efficace La recette est simple : 1 cuillère à café de bicarbonate dans 1 verre d'eau : utilisez ce mélange comme vous utiliseriez un bain de bouche que l'on trouve dans le commerce. Ce remède est très efficace, car il élimine les bactéries génératrices de mauvaise haleine.

Pour votre trousse de premiers soins J'ai ajouté un petit sachet de bicarbonate de soude à la trousse de premiers soins de ma voiture. Comme ça, j'ai ce qu'il faut si quelqu'un se fait piquer par une abeille ou marche sur des fourmis rouges. Le cas échéant, il suffit de préparer rapidement une pâte avec du bicarbonate et de l'eau. Une fois appliquée sur la piqûre, cette pâte va vite apaiser la douleur. Et ça marche aussi pour les moustiques.

Élimine les brûlures d'estomac 1 cuillère à café de bicarbonate dissoute dans 1 grand verre d'eau va vite apaiser les douleurs d'estomac. Mais essayez de boire cette solution le plus rapidement possible, car le goût n'est pas agréable. Ce remède marche beaucoup mieux que la plupart des médicaments en vente libre.

Nettoie la grille du barbecue Faites une pâte en mélangeant du bicarbonate avec un peu d'eau. Puis frottez la grille du barbecue avec pour enlever la graisse facilement.

Le vinaigre blanc et le bicarbonate de soude

Mélanger du bicarbonate puis du vinaigre blanc, à parts égales dans un récipient, vous pouvez du sol au plafond votre BAD. C'est un désinfectant naturel

Le savon d'Alep

- Shampoing naturel : 1 à 2 fois par semaine
- Mousse à raser
- Nettoyant pour le linge délicat
- Antimite : mettez-en un morceau dans une armoire pour protéger le linge.
- Les dermatologues recommandent surtout le savon d'Alep pour les peaux sèches, en cas d'acné, d'eczéma ou de psoriasis.

Le savon de Marseille

- Utilisé pour faire la vaisselle
- Faire votre lessive (recette : 80 grammes de savon de Marseille, 1,5 litre d'eau, 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude. Faire fondre le savon dans l'eau en chauffant doucement. Laisser refroidir puis ajouter les autres ingrédients. Secouer vivement le tout.)
- Nettoyant maison du sol au plafond

- Hypoallergénique et bactéricide, le savon de Marseille désinfecte les plaies. Il suffit pour cela de nettoyer la plaie avec le savon de Marseille puis d'appliquer un antiseptique pour la peau (sauf pour les plaies superficielles) et enfin d'y mettre un pansement.
- Excellent remède contre les crampes et des rhumatismes ! Placez un bloc de savon dans un bas ou un collant et mettez-le au pied du lit.

La pierre d'alun

La pierre peut durer plusieurs années si elle est manipulée avec précaution. Ses qualités bactériostatiques lui confèrent un caractère cicatrisant, antiseptique et déodorant (sous les bras ou pied par exemple) : outre le fait qu'elle neutralise les odeurs sans tacher les vêtements, elle stoppe les petits saignements des coupures, éraflures liées notamment au rasage ou aux ronces.

ASTUCE

La cendre de bois

Pour protéger votre potager des limaces Étalez les cendres en un cercle large autour de chaque pied de vos rosiers. Elles dissuaderont les escargots et les limaces de s'en prendre à vos plantes.

Comme fertilisant pour les tomates La cendre de bois est-elle bonne pour les tomates ? La cendre est riche en potasse, calcium et silice. Et les plants de tomates adorent ça ! Mettez un peu de cendres à leurs pieds pour les aider à pousser. Les plantes, comme la morelle noire, l'apprécient aussi.

Pour soigner les arbres fruitiers Saupoudrez de la cendre autour de vos arbres fruitiers : abricots, pêches, cerises... les fruits à noyau l'adorent ! Tout comme les pommes qui souffrent de taches amères.

Comme nettoyant multi-usage Mélangez des cendres avec de l'eau pour former une pâte. Avec une éponge, vous pouvez récurer la vaisselle encrassée et nettoyer le plan de travail. Vous pouvez aussi frotter cette pâte sur la vitre de votre poêle à bois ou celle de l'insert de votre cheminée. Ça marche également pour les traces laissées par les verres sur les meubles en bois. Vous pouvez aussi utiliser cette pâte pour polir et faire briller les objets en argent. Attention, ce mélange est abrasif. Utilisez-le donc avec précaution et pensez à mettre des gants de protection. Les effets de la cendre sur la peau peuvent être irritants.

Contre la prolifération des algues La cendre empêche les algues de se développer dans l'eau. Pas besoin d'en mettre beaucoup pour que ça marche. Une simple cuillère à soupe de cendres pour 3800 litres d'eau suffit ! Bien utile quand on doit prendre soin d'un plan d'eau ou d'un étang dans le jardin.