

# MODULE PREVOYANCE EN CAS DE BLACK-OUT



Dans les circonstances actuelles, j'ai trouvé important de faire un point sur la prévoyance à tenir en cas de Black-out. Et ainsi faire un petit (lol) résumé de primordial à mettre en place.

Les 2 questions en cas de Black-out sont : que se passerait-il ? Comment y faire face ?

Si un Black-out se produisait, tout ce que nous connaissons n'existerait plus !!! Rupture de matière première dans tous les secteurs suite à la rupture de l'alimentation électrique. C'est difficile à imaginer, mais il n'y aura plus de distribution d'eau, plus de chauffage, plus de carburant, plus d'alimentation, plus de médicaments, plus de service bancaire. Les services de secours seront débordés et inefficaces, les forces de l'ordre seront également débordés. Ce sera un véritable chaos. Vous l'aurez compris, ce sera l'anarchie totale, sortir de chez soi, deviendra un risque majeur.

Comment y faire face ?

Pour votre sécurité dans un premier temps, vous l'aurez compris rester à son domicile est la priorité. Mais êtes-vous prêt ?

Voici dans un premier temps la liste des paramètres de la prévoyance à faire à son domicile.

- L'énergie : l'autonomie en énergie
- Le chauffage et la cuisson
- L'alimentation : un stock alimentaire
- L'eau : un système de stockage, ainsi qu'un système de filtration
- Une pharmacie de secours
- L'hygiène
- Protection et défense du domicile
- La communication
- Un sac d'évacuation

## L'énergie

L'autonomie énergétique vous permettra de conserver un minimum de confort.

Garder votre congélateur et frigo en marche, faire fonctionner des lumières, charger des appareils.

Pour ce faire, il vous faudra avoir anticipé sur votre installation électrique, par une installation de panneau solaire sur batterie. D'avoir des panneaux solaire mobile et un générateur mobile. Avoir un stock de piles pour vos appareils qui en sont équipé.

Un stock de bougies (attention au risque d'incendie) lampe frontale, lampe à main, lanterne. Préconiser tout ce matériel en résilience maximum, qu'il fonctionne soit à manivelle, soit rechargeable.

Évitez les générateurs thermiques, vous ne pourrez pas l'installer en intérieur, il fond énormément de bruit et dégage des gaz d'échappement sans compter qu'il vous faudra un stock de carburant.

## **Le chauffage et la cuisson**

Le chauffage au bois reste la meilleure solution, prendre un poêle qui vous permet de faire cuire également des aliments dessus reste pour moi la solution la plus efficace. Avoir un stock de bouteilles de gaz que ce soit camping gaz ou gazinière, avoir un stock de bois.

Mise en pratique : ne penser pas chauffer toute votre maison avec votre poêle à bois, mais privilégier une pièce unique. Afin de garder et d'économiser la chaleur.

Éviter absolument le chauffage par les bouteilles de gaz plusieurs risque mortel peuvent avoir lieu comme le monoxyde de carbone et risque d'incendie.

Enfin penser à aérer votre pièce une à deux fois par jour entre 10 et 15 minutes afin de renouveler l'air et d'enlever le monoxyde qui serait présent.

## **L'alimentation**

Avoir prévu un stock alimentaire sera le nécessaire Privilégier les produits de longue durée de conservation.

Comme le riz, les pâtes, les conserves, le miel, le sucre, le gros sel, etc....

Constituer son stock alimentaire n'est pas aussi simple que l'on pourrait le croire, il vous faudra mettre certains aliments sous vide pour une plus longue période de conservation, d'autre comme le gros sel vous permettra de réaliser de la viande sécher qui se tiendra beaucoup mieux dans le temps. D'autre encore ne demande pas de principe de conservation particulier comme le miel et le sucre qui se conserve à indéfiniment en faisant attention au lieu de stockage (pièce sèche, sombre et avec température modérée entre 6 et 15 degrés maximum.) Prévoyez votre stock en fonction de vos goûts en matière d'alimentation. Ne stockez pas ce que vous ne mangez pas où n'aimez pas manger. Enfin, prévoyez un stock suffisant pour tenir entre 6 mois et un an.

## **L'eau :**

Avoir une cuve, un puits, une rivière, un ruisseau, etc.. Sera un privilège que beaucoup n'auront pas !

À savoir que les bouteilles d'eau peuvent se conserver des années, si elles sont bien stockées. (endroit sec et sombre à température de 1 à 5 degrés)

Un système de filtration sera nécessaire voir primordial pour avoir une eau potable. Je vous conseille fortement d'investir dans un filtre à gravité de type Berkey ou British Berkefeld. Ainsi, vous pourrez prendre de l'eau dans pratiquement n'importe quel endroit et la consommer. Avoir des connaissances de Bushcraft pourrait aussi vous dépanner en cas de besoin de trouver de l'eau et de savoir la filtrer et la rendre potable.

## **Pharmacie de secours**

Avoir une trousse ou une pharmacie de secours pour parer à la bobologie, aux premiers soins ou à des problèmes plus importants.

Penser à faire une réserve de médicament dont vous avez besoin si vous avez des problèmes de santé.

Mettre une paire de lunettes à votre vue de côté n'est pas non plus un luxe, mais une nécessité.

Enfin prévoyez tant que possible un peu de matériel médical facile à obtenir comme un thermomètre, un tensiomètre, un extincteur (oui, je le mets ici, car je ne savais pas trop où le placer).

## **L'hygiène**

Ce n'est pas la première chose à laquelle on pense et pourtant, elle est essentielle. Faire un stock de produits hygiénique dentifrice, serviette hygiénique ou tampon pour les femmes, shampoing, brosse à dents, le savon (Comme le savon d'Alep, le savon de Marseille nous servira plus pour la vaisselle ou la lessive. Produit ménager

comme le vinaigre blanc, le chlorure de potassium et autre.... Le papier toilette peut aussi vous dépanner ^^ mouchoir en papier etc....

## **Protection et défense du domicile**

Voici un sujet qui fait beaucoup polémique et tabou !!! Mais il fait partie de votre sécurité et celle de votre famille. Procédez une arme que ce soit pour chasser ou se protéger et se défendre reste important même si on n'a pas l'intention de s'en servir dans ce cas précis. Heureusement, il n'y a pas que cet élément à prendre en compte dans la protection et la défense de votre domicile. Un système de vidéosurveillance autonome peut-être utile, tout comme placer des barreaux aux fenêtres ou de renforcer toutes les issues de votre habitation. Avoir un chien peut aussi être un moyen d'alerte et de défense ou pas, tout le monde pourra voir cette option comme il l'entend.

## **Les communications**

Il est important de se tenir informé de ce qu'il se passe à l'extérieur. Il est donc important d'avoir une radio FM/AM pour écouter les informations, si elles sont toujours diffusées.

Un autre moyen de garder contact avec des personnes ou son réseau est la cibi ou les talkies-walkies. Il y a de fortes chances que vos téléphones fixe ou portable ne fonctionne plus. Il est pourtant très intéressant de conserver un téléphone portable ou une tablette avec soit pour l'utiliser comme matériel de stockage de documents importants comme vos papiers d'identité ou vidéo sur la réalisation des nœuds par exemple ou des documents comment survivre en forêt pour un autre exemple. Comment apporter les 1er soins etc....

## **Le sac d'évacuation**

Si dans la situation extrême, vous devez quitter votre domicile avoir un sac d'évacuation ou de survie. Il vous sera des plus utiles. Sachez que le gouvernement préconise sur son site que chaque citoyen en procède un.

## **IMPORTANT**

Sachez que tous les points indiqués sont disponibles et détaillés dans les modules déjà écrit sur le site : apars56.com dans l'espace adhérent.

Ce module est un résumé pour avoir une vue d'ensemble en cas d'effondrement lié à un black-out et de voir les points importants pour vous organiser au mieux pour y faire face. Beaucoup de points et de détails tombent sous le bon sens, mais l'important c'est d'y penser.

# **APARS 56**

**Apprendre, Préparer, Autonomie, Résilience, Survie**

**Siège : Moréac 56**

**Tel : 06 48 70 58 95 - apars56s@yahoo.com**

**Site : [www.apars56.com](http://www.apars56.com)**