

# Module orientation

## *Comme s'orienter sans boussole ? Comment se servir d'une carte IGN ? Comment se servir d'une boussole ?*

Autant de questions que l'on se pose lorsque nous faisons un bivouac qui tourne mal.

**Avant toute chose** : toujours indiquer à une personne votre destination avant votre départ !

Toujours avoir sur soi un sac avec minimum les 5 C, et, un moyen de communication.

Commençons : imaginez, vous perdre en pleine forêt !

### Deux choix s'offre à vous :

Soit de rester sur place et attendre les secours, soit de continuer votre chemin !

Il est important de se rendre compte de l'heure qu'il est ! la nuit tombe plus vite en sous-bois et en montagne que dans les plaines. Il est donc important de prendre la bonne décision et de rester sur place plutôt que de risquer d'avoir un accident en traversant une forêt en pleine nuit.

### L'eau amène toujours à la civilisation.

Descendre une vallée, une montagne ! on y trouvera bien souvent une rivière ou un ruisseau, suivez le courant de l'eau, il vous amènera toujours vers la civilisation.

Tout comme les pylônes électriques, suivre les câbles vous mènera toujours vers la civilisation.

### Il n'y a pas de rivière, ni de pylône et je suis dans les bois ?

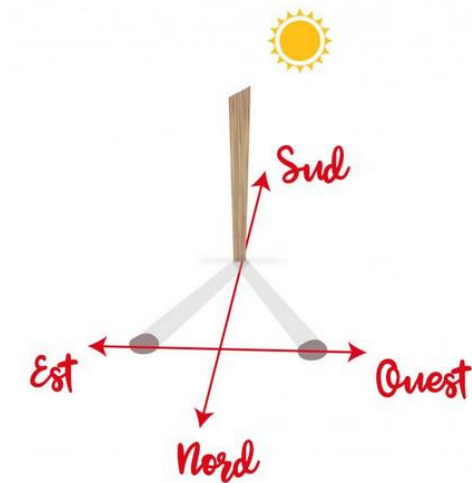
Monter à un endroit le plus haut, essayer de prendre une vue dégagée, fixer un point important comme une autre montagne, un gros arbre, une maison (l'idéal ☺) une antenne etc....



Dirigez-vous en direction du point que vous avez fixé. Recommencer l'opération à chaque fois que vous en ressentez le besoin.

Une autre solution s'offre à vous : après avoir fixé le point que vous avez choisit.

1. Planter un bâton dans le sol, dans un endroit dégagé.
2. Marquez la pointe de son ombre par un caillou.
3. Attendez quelques minutes, le temps que l'ombre bouge de plusieurs centimètres. Marquez également la nouvelle ombre par un 2<sup>e</sup> caillou.
4. Tracer une ligne entre les deux cailloux. Vous avez maintenant la direction Ouest et Est !
5. Il ne reste plus qu'à tracer une ligne perpendiculaire pour avoir la direction Nord et Sud.



Voilà, vous savez maintenant comment vous orienter sans boussole, ni carte.

### Comme s'orienter avec boussole sans carte ?

Même procédé ci-dessus, sauf que vous n'aurez pas besoin de planter un bâton dans le sol.

### Comment se servir d'une carte IGN et d'une boussole ?

---

*Prendre uniquement des cartes au format randonnée*

---



## Les 4 éléments indispensables pour comprendre une carte

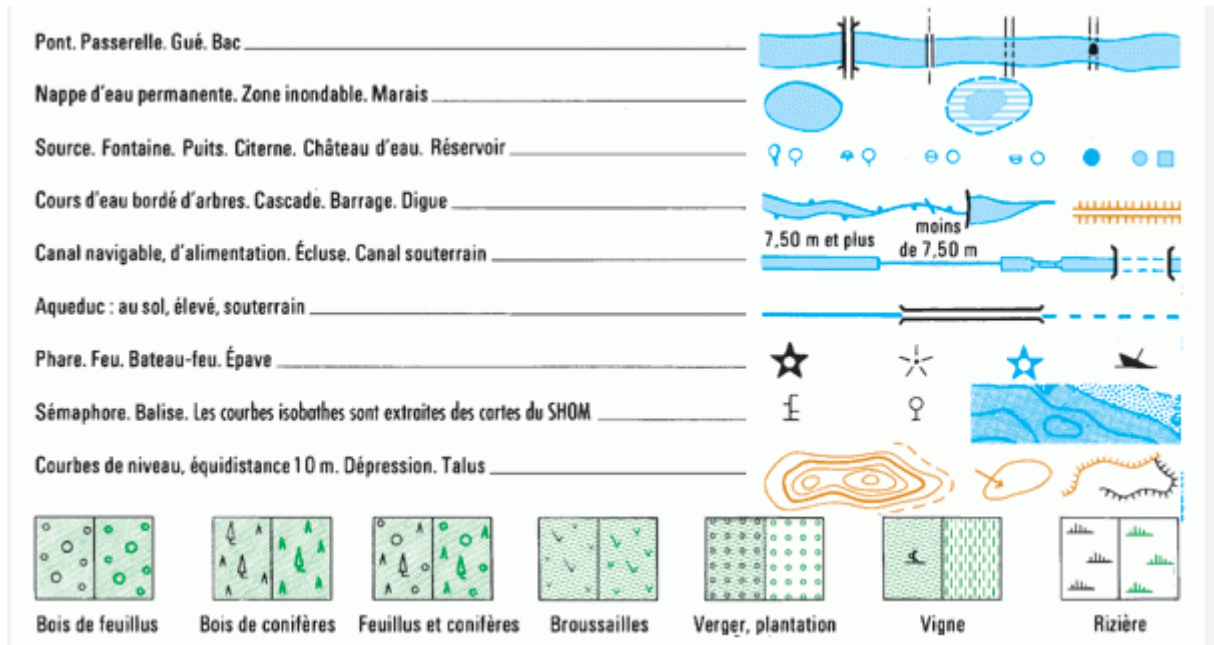
— un titre; — une légende; — une échelle; — une rose des vents.

### Un titre :

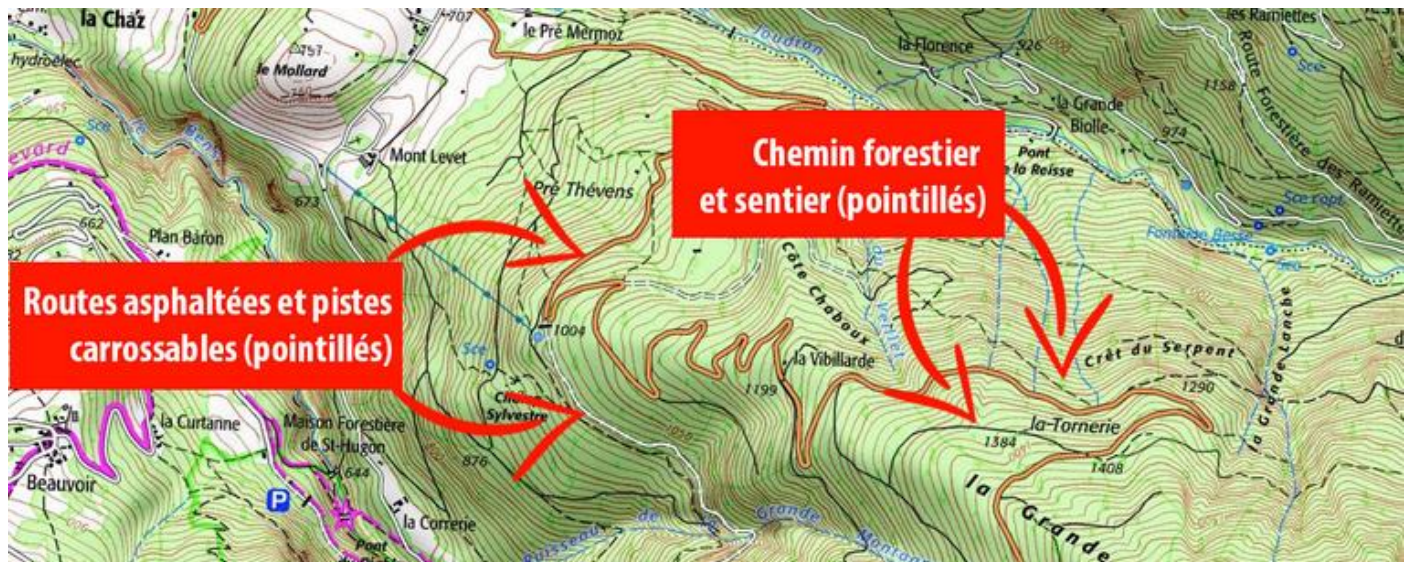
La localisation « ville » et le type de carte randonnée

### Une légende :

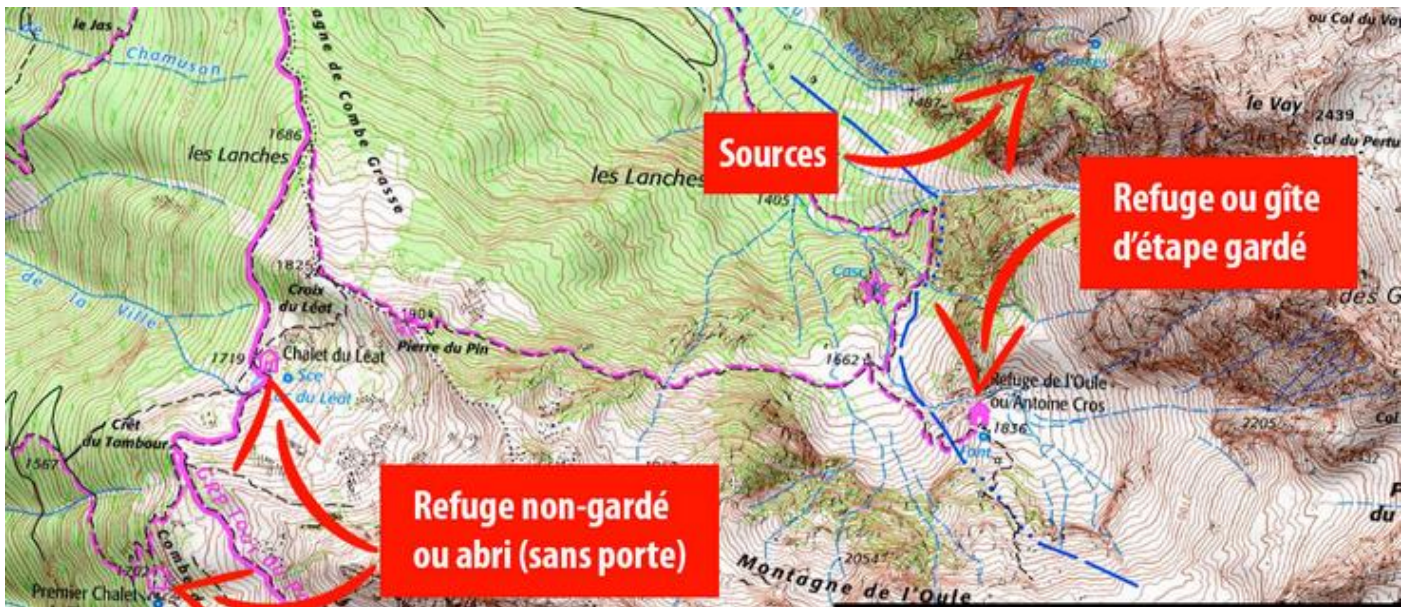
La légende d'une carte vous indiquera des symboles qui figure sur la carte « maison, point d'eau, route, etc.. »



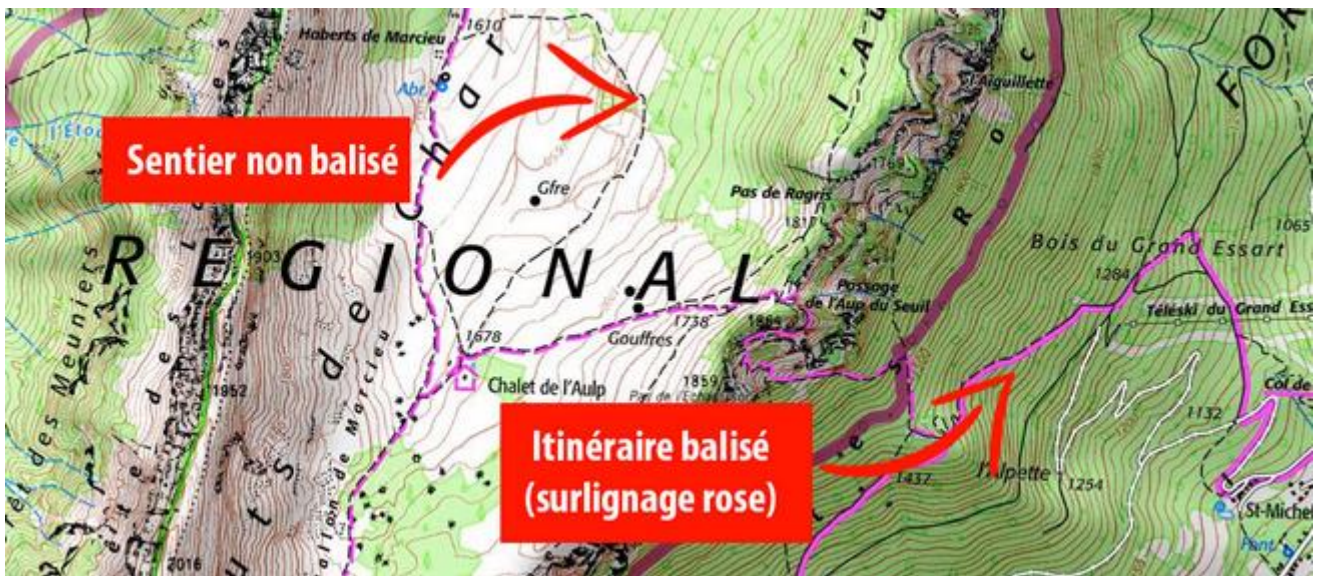
## Quelques exemples utiles sur une carte IGN



Soyez attentif à tous les symboles de la carte  
Selon la région où vous vous trouvez, vous trouverez des symboles différents.  
Une carte IGN peut vous sauver la vie.



**Maison pleine = refuge gardé \*\*\* Maison vide (non colorier) refuge ou abri**

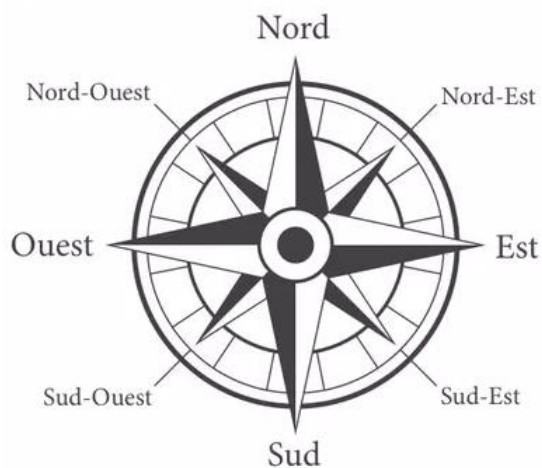


**Une échelle :**

L'échelle d'une carte pour la randonnée est de 1 : 25 000 = Un centimètre sur la carte représente 250 mètres sur le terrain.

**Une rose des vents**

La rose des vents : vous indique les 4 points cardinaux Nord – Sud – Ouest – Est.



Une carte IGN est toujours orientée vers le nord. Sur votre carte, le Nord sera donc en haut de la carte lorsque vous la tenez face à vous avec le sens des écritures orientées de manière normale pour les lire. Le nord de la carte est le nord géographique, différent du nord magnétique.

Localisez votre position sur la carte en identifiant les repères que vous avez autour de vous et en les retrouvant sur la carte, puis :

1. Poser la carte et la boussole à plat ;
2. Repérer le nord grâce à la boussole ;
3. Orienter la carte vers le nord en fonction de la flèche de direction (partie rouge) de la boussole. Cela vous permettra de savoir si vous êtes sur le bon chemin.



Puis anticiper vos prochains mouvements en vous basant sur ces indicateurs. L'utilisation d'une carte implique que vous regardiez autant autour de vous que la carte. Simple non ?

**Autre cas que vous pourriez rencontrer !**

Lors de vos déplacements et ceux lorsque vous êtes perdu, vous pouvez tomber sur des panneaux ou des peintures sur des arbres. Il est important de connaître leurs significations pour retrouver votre chemin.

Type de Sentier	GR <sup>®</sup>	GR <sup>®</sup> PAYS	PR <sup>®</sup>	Pistes VTT	Pistes Equestres
Bonne direction	—	—	—	▶	—
Tourner à gauche	└	└	└	◀	└
Tourner à droite	┘	┘	┘	▶	┘
Mauvaise direction	✗	✗	✗	✗	✗