

APARS 56

Module escalade



Dans ce module, nous allons voir pourquoi, l'utilité, comment et le matériel de l'escalade dans le mode survie.

Pourquoi :

Il y a plusieurs aspects possibles d'avoir besoin de connaître les bases de l'escalade lors d'une évacuation ou d'un campement. Imaginez-vous devoir franchir une falaise sur votre chemin ou bien vouloir réaliser un poste d'observation en haut d'un arbre. Ce ne sont que deux exemples qui me viennent à l'esprit, mais il y en a d'autres !

L'utilité :

Nous avons vu pourquoi l'escalade. L'utilité est un très bon apprentissage dans la connaissance des nœuds et de ne pas se trouver au dépourvu si un obstacle se trouvait sur votre route. La connaissance des bases de l'escalade peut indéniablement sauver la vie dans bien des situations. Monter à un arbre en toute sécurité pour vous cacher ou pour passer une nuit en toute sécurité. Elle peut aussi sécuriser un groupe ou vos enfants lors d'un déplacement dans un lieu difficile en réalisant une cordée.

Comment :

J'avoue qu'il faut une certaine condition physique pour faire de l'escalade et ne pas avoir le vertige. Mais dans l'ensemble, c'est à la portée de tous, si vous appliquez toutes les règles de sécurité qui y sont liées. Une formation et des connaissances sont nécessaires avant de se lancer dans cette discipline.

Matériel et technique

La corde :

La base de l'escalade ne peut se faire sans avoir au minimum une corde. Cette corde doit être d'une section de 9 à 10 millimètres afin de pouvoir supporter la tension mécanique et le poids d'un homme. Elle doit correspondre également à la longueur de la descente à réaliser. J'estime qu'une corde doit faire une longueur comprise entre 40 et 60 mètres minimum pour pouvoir franchir un maximum d'obstacles. Le poids du matériel n'est pas négligeable, compter 65 g/m pour une corde de 10 millimètres de section. Sachant que le poids peut vite varier selon les conditions de température et d'humidité.

Technique avec une corde :

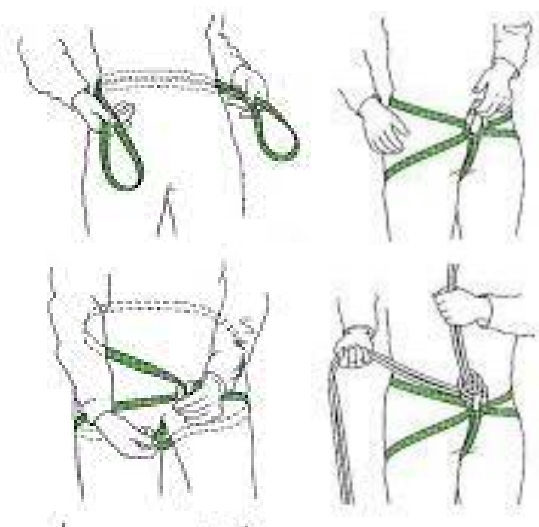
La corde peut s'utiliser de diverses façons, soit en brin simple, soit en double brin (en brin simple nous utilisons la longueur totale de la corde ; en double brin c'est la moitié de la corde que nous utilisons, afin d'utiliser les deux brins pour plus de tension lors de la descente.)

Ici, nous allons voir les techniques les plus rudimentaires sans avoir beaucoup de matériel avec soi.

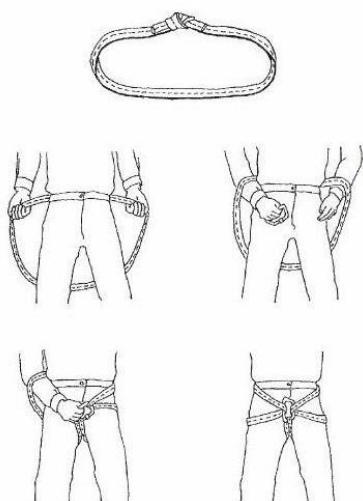
Avec une corde nous pouvons tout faire, un baudrier, une tyrolienne, descendre des charges et bien d'autre chose.

Technique

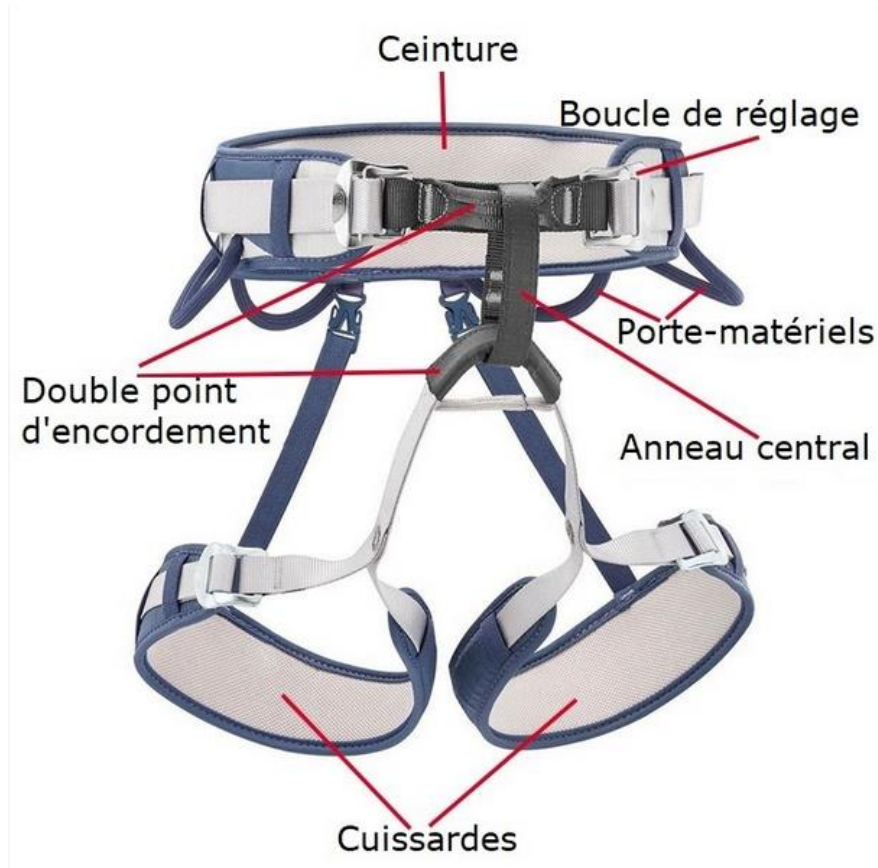
Le baudrier avec la corde



Ou dans le même esprit



Le baudrier Moderne

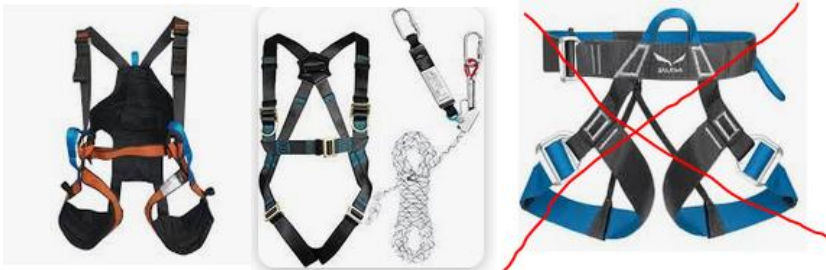


Pour choisir un bon baudrier : Le porte matériel sur un baudrier n'est pas une option, c'est très utile.

Choisissez toujours un baudrier avec le porte matériel.

Les autres Baudriers et harnais du marché

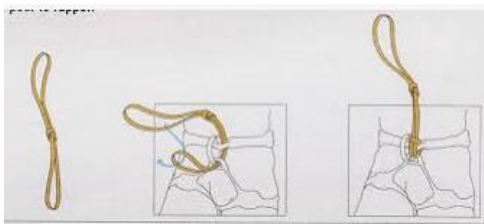
celui-ci a uniquement 1 porte matériel



Évitez les harnais en escalade trop serré, il vous gênera dans vos déplacements et pas assez serré il vous fera très mal en cas de chute.

La vache :

Lorsque que l'on utilise un baudrier, il est aussi important de rajouter une petite corde « appeler la vache » en escalade ou longe. Elle permet de pouvoir s'assurer lorsque l'on doit par exemple faire un point d'accroche ou changer de corde ou travailler sur une position en toute sécurité. Généralement elle est utilisée avec un mousqueton en bout. On retrouve 2 façons : la longe ou « vache simple » et la double. Personnellement j'utilise la double car elle permet de bouger d'endroit et offre une meilleur sécurité.



Set spécial via ferrata

Mousqueton simple d'utilisation avec assurage automatique

Longes élastiques

Absorbeur d'énergie pour dissiper l'énergie en cas de chute

Mousqueton supplémentaire à accrocher lors de pauses



Les mousquetons :

Il existe 2 types de mousquetons, le rapide et celui de sécurité

Mousqueton rapide



Il permet une accroche rapide, sert souvent pour la mise en place de dégaine, facile à mettre en place et à enlever.

Exemple d'utilisation sur un rocher équipé :



Le mousqueton de sécurité



Le mousqueton de sécurité possède une vis qui bloque l'ouverture du mousqueton. Il est largement utilisé sur le baudrier et sur les points fixes d'accroche.

La dégain



Ici aussi plusieurs dégaines possibles à usage différent. Les dégaines se prennent sur le porte matériel du baudrier et permet d'être placé à des endroits stratégiques, lors de la montée sur des rochers d'escalade équipé d'anneaux d'ancrage. Sinon en mode survie, elles ne vous serviront uniquement qu'à la montée d'un arbre et rarement sur un rocher non équipé.

Le descendeur



Selon les marques, divers matériels sont utilisés. Le plus répandu et celui que j'utilise personnellement est le 8 (la première image)

Comment l'utiliser : on peut l'utiliser en corde simple comme sur les photos ou en corde double.

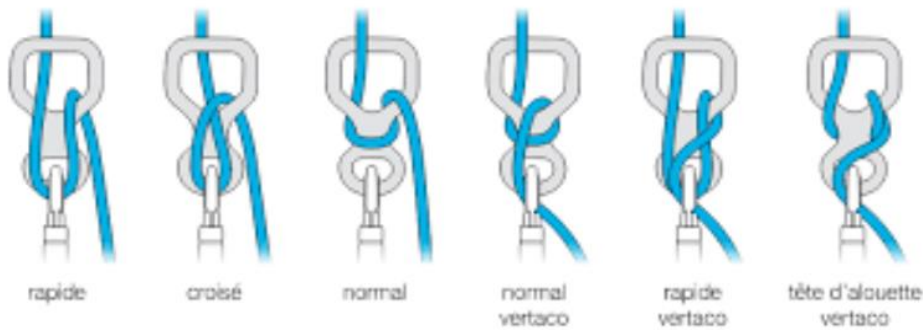


Il permet de descendre d'une paroi ou d'un arbre en « rappel ». Il permet aussi de sécuriser la personne qui fait une ascension du rocher ou d'un arbre.

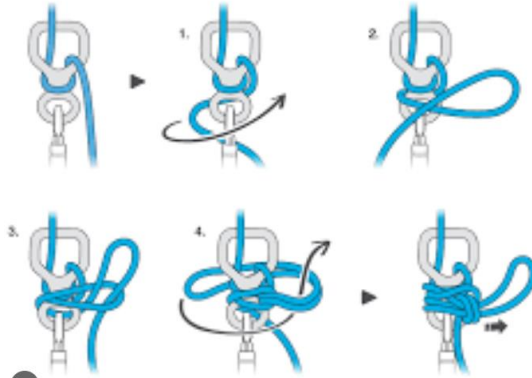


Deux techniques de descente existent : la rapide et la lente. Voici les montages des différentes façons.

Les plus utilisés sont la normale et la rapide.

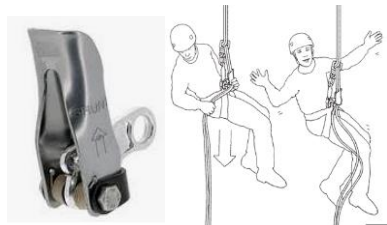


Nous pouvons aussi utiliser la corde dans le 8 pour effectuer un freinage ou une clef d'arrêt, mais on peut aussi utiliser un shunt pour se faire. Cette action permet de pouvoir s'arrêter en milieu de paroi par exemple.



Utilisation d'un shunt

Il s'utilise uniquement en corde double et pour moi, même si je l'utilise, je n'en vois pas l'intérêt en mode survie.



L'ascension d'un arbre

Le matériel :

Une corde (minimum), des mousquetons, une longe + une vache à 2 cordes et des dégaines réalisées soi-même ou spécifique aux arbres et un 8 de descente.

Le matériel qui existe (je ne l'ai jamais testé)



Grimper à un arbre ne s'improvise pas, même si nombre d'entre nous grimpaient aux arbres étant plus jeune. Le risque de chute est réel. Toujours tirez sur une branche de prise pour tester sa solidité avant d'y mettre son poids dessus.



Avec un minimum de matériel et un peu d'astuce, on peut aussi grimper aux arbres

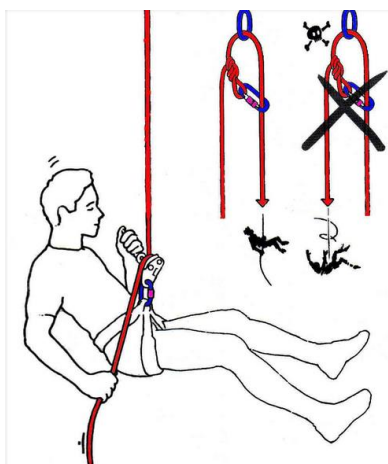


La descente en rappel

La descente en rappel sans matériel, juste avec la corde (en corde double ou simple)



Descendre avec un shunt



Je vous préviens, j'ai testé et c'est flippant, on descend très rapidement et lorsque le shunt se bloque, l'arrêt est très brutal.

La descente que j'utilise est la descente avec le 8. Ce mode de descente m'a servi dans plusieurs cas différents. En corde simple et en double. En spéléologie, descendre dans des grottes est très particulier, les roches sont souvent coupantes aux endroits où l'eau passe. La température descend souvent de plusieurs degrés par rapport à la température extérieure. Il faut absolument être équipé d'une frontale ainsi que de bâtons lumineux, même si vos yeux s'habituent petit à petit à la pénombre. Attention si vous séjournez plus de 2 heures dans une grotte, à la sortie vous aurez une sensation de chaleur, mais aussi un gros problème de vision avec la lumière du jour. Je vous conseille donc de soi prendre votre temps pour aller petit à petit vers la sortie ou d'avoir une paire de lunettes de soleil sur vous. En mode survie tout est possible et pourquoi pas être dans l'obligation de descendre dans des grottes.

Commenté [1]:

A quoi s'attendre



(J'avoue qu'aujourd'hui je ne serais plus capable de faire de l'escalade à de telle hauteur)



*Les photos de ce module ont été prises sur internet et ce module est distribué uniquement aux membres de l'association APARS 56

