

## **Pourquoi devenir survivaliste**

Le mode de vie survivaliste est l'un des plus logiques à l'heure actuelle, alors que les signes de crise se multiplient :

- Crises économiques,
- Conflits militaires,
- Surpopulation,
- Disparition des ressources naturelles, etc.

Si le monde moderne nous habitue à la profusion et à la fainéantise, rien n'indique que le confort de notre société est éternel, bien au contraire.

Face aux signes d'alertes, le survivaliste est simplement une personne qui cherche à devenir plus autonome, et à limiter toute dépendance à la société.

Devenir survivaliste n'est donc pas une excentricité ou une lubie, mais bien une réaction sensée et réfléchie qui permet de se mettre en sécurité, soi et les siens, contre les aléas de la vie.

- Pourquoi devenir survivaliste en France ?
- Pourquoi s'équiper et comment se lancer dans le survivalisme ?
- Pourquoi faire un stage de survivaliste ?
- Quel est le meilleur matériel survivaliste ?
- Quels sont les enseignements à connaître pour augmenter ses chances de survie en cas de crise ?
- Quelles sont les meilleures armes pour le survivalisme ?
- Comment aménager son habitation pour la rendre autonome et augmenter ses chances de survie ?

Le survivalisme n'est autre qu'une boîte à outil, conçue pour vous permettre de réagir face à tous types de situations. Pour devenir survivaliste, il est important de bien s'informer sur de nombreux points :

- La production d'eau et de nourriture, autonomie énergétique
- Les premiers secours,
- La protection et les armes,
- La survie en pleine nature, etc.

De manière générale, le survivalisme vise à chercher une indépendance complète en situation de crise, c'est-à-dire les détails indispensables à votre survie à court, moyen ou long terme. De pouvoir vivre sans électricité, sans centres commerciaux, sans hôpitaux, et ainsi de suite...

### **Pourquoi s'équiper et comment se lancer dans le survivalisme ?**

La base pour se lancer dans le survivalisme est un minimum de connaissance et d'équipement. Informé vous sur le survivalisme aujourd'hui une banque d'information est facile d'accès par internet, acheter un guide voir plusieurs pour vous faire une idée précise du sujet. On ne connaît jamais tout en survie, on en apprend encore et encore.

Le savez-vous ?

La plupart des gens ne pensent pas du tout à s'équiper contre les accidents et autres aléas de la vie. Et pourtant ! Dans de nombreuses situations, même bénignes, même le plus simple des équipements peut vous changer la vie. Et qu'en serait-il en cas de crise majeure, de sortie total de la normalité ?

Si vous envisagez de devenir survivaliste, comprenez que disposer d'un minimum d'équipement ne vous fera jamais de mal, bien au contraire !

## De quel équipement disposer en priorité pour survivre ?

Chaque survivaliste va opter pour son propre équipement de survie. Une chose est sûre : **vous avez tout intérêt à choisir votre propre équipement, et à apprendre à l'utiliser.**

De manière concrète, le survivalisme nécessite souvent de l'équipement essentiel : (les 5 C) amélioré

- Coupant : Couteaux, machette
- Corde,
- Contenant : car, gourde
- Combustion : Briquet et ou pierre à feu,
- Couvrant : Couverture de survie, tarp
- Trousse de premiers soins,
- Source de lumière (lampe frontale)

Retrouvez tous les équipements étape par étape qui vous sauveront la vie... ainsi que tous mes conseils pour bien les choisir !

Il se décompose de la façon suivante ; suivant les situations, mon choix se porte sur 3 sac différents :

### Trousse individuelle (EDC), BOB et le sac de survie

Dans le monde du survivalisme, on entend souvent parler de la trousse individuelle (appeler aussi « kit EDC » ou de BOB, qui représentent la base (mais pas la totalité) du matériel d'un survivaliste :

- **Trousse individuelle : "à porter tous les jours"** c'est un kit d'équipements léger, que vous portez toujours avec vous, pour réagir au mieux en cas d'accident ou de catastrophe, et ce où que vous soyez.
- **Le BOB** : pour *Bug Out Bag* ("sac d'évacuation") est un sac plus complet que la trousse individuelle, que vous pourrez emporter rapidement avec vous, dans le cas où vous devriez quitter votre domicile. Comme pour un incendie, inondation, tremblement terre etc....

**Bon à savoir : le gouvernement Français recommande à tous les citoyens de posséder un sac d'évacuation**

<https://www.gouvernement.fr/risques/preparer-son-kit-d-urgence>

- **Le sac de survie** : c'est le sac le plus complet que les deux précédents. Il sera aussi plus lourd, il comportera tout l'équipement nécessaire à une survie en extérieur sur du très long terme. En cas de rupture total de la normalité.

Naturellement, ces trois éléments différents qui s'implique les uns dans les autres (dont la composition dépend en fonction de chaque survivaliste) ne sont que les premiers d'une longue série.