



## Module Pêche et Chasse

### La Pêche en eau douce

**La réglementation :** il vous faudra un permis de pêche pour pêcher en rivière, lac et étangs et un minimum de connaissances sera nécessaire, comme la taille des poissons et la date d'ouverture de la pêche.

Il existe une multitude de façons de pêcher en eau douce, en voici un certain nombre.

### Pêche en rivière

#### Les pieds dans l'eau :

Le poisson est curieux et tire avantage de toute nourriture qui se présente à lui. La technique que j'appelle les pieds dans l'eau : Consiste à mettre les pieds nus dans l'eau sablonneuse d'une rivière et de bouger légèrement nos pieds dans le fond, histoire de faire un remous dans le sable. Le poisson va venir assez rapidement voir s'il peut trouver de quoi se nourrir, il vous suffira alors de l'attraper avec une épuisette. Cette technique permet d'attraper très facilement de petits poissons comme le vairon par exemple.



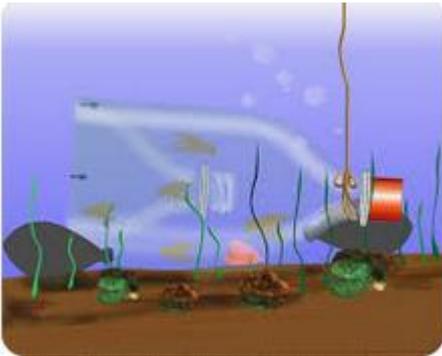
Vous pourrez ainsi soit utiliser le Vairon comme appât pour attraper d'autres poissons plus gros et carnassier, comme la truite, le brochet, la perche etc.... ou le manger en friture.

C'est la technique la plus simple et la plus rapide pour attraper du poisson sans matériel réel, car vous pouvez créer votre propre épuisette avec un tee-shirt ou un chèche filet et une branche en forme de fourche.

Toujours dans l'esprit d'attraper de petits poissons.

## Le piège à la bouteille :

Une bouteille en plastique que l'on coupe au  $\frac{3}{4}$  et que l'on rentre à l'envers dans la bouteille. Faire plusieurs petits trous pour qu'elle puisse se remplir d'eau et rester au fond de l'eau. Naturellement il faut y mettre un appât pour attirer les poissons dedans. L'appât pour ce type de piège peut être un morceau de poisson mort, des sauterelles écrasées etc... Vous l'aurez compris il faut un appât avec des odeurs assez fortes pour attirer le poisson et pour que le piège soit dans son efficacité extrême. L'avantage avec ce type de piège, vous pourrez même attraper des écrevisses. Ce piège est le même principe que le piège à nasse pour des poissons plus gros.



## Piège à poisson naturel :

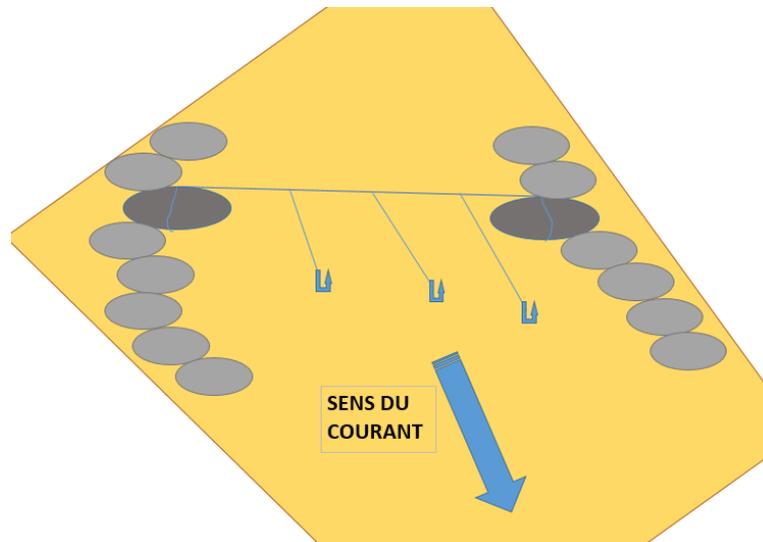
Ce piège est plus long à réaliser, mais il vous permettra de capturer des poissons de diverses tailles sans vous fatiguer. Le principe est de réduire un endroit de la rivière en eau peu profonde avec des pierres ou des bouts de bois.



A cet endroit, l'eau sera plus chaude que celle de la rivière. Les poissons de rivière sont des poissons d'eau froide et ils adorent pouvoir se réchauffer dans une eau plus chaude au soleil. Vous pourrez les attraper aussi bien à l'épuisette qu'avec les mains.

## Entre deux cailloux :

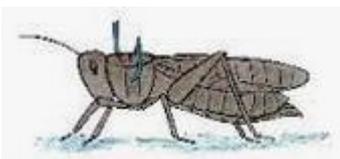
Technique de pêche en rivière dans une eau peu profonde, entre 30 et 60 cm de profondeur avec un peu de courant. Le principe est de relier un fil entre deux pierres et de fixer plusieurs hameçons. L'avantage est que vous pouvez laisser le piège sans le surveiller et il ne demande pas beaucoup de matériel.



## La pêche à la sauterelle : (ou pêche au toc)

Toujours avec très peu de matériel, une canne ou une branche (pas lourde, mais solide comme du noisetier) du fil et un hameçon de taille situé entre 12 et 16. Trouver un endroit de la rivière où l'eau est calme avec de hautes herbes sur la rive.

Attacher la sauterelle à l'hameçon, à la base du cou car la sauterelle à une collerette. Passer l'hameçon dans la collerette. (comme sur le dessin)



Cachez vous derrière les herbes et faites faire de très petits sauts sur la surface de l'eau avec la sauterelle. Vous allez créer des ondes dans l'eau, ce qui va attirer de gros poissons.



Votre ligne sera donc forcément toujours tendue.

**ATTENTION :** le poisson va venir en surface pour attraper la sauterelle, s'il vous voit, il ne mordra pas ! De même, s'il voit la sauterelle faire de trop grand saut. De tout petit saut de

quelques centimètres suffit. Cette technique fonctionne très bien et est aussi l'une des plus rapide pour attraper de gros poissons comme : le chevesne, la truite, la perche.....

Cette technique est applicable également en étang et en lac.

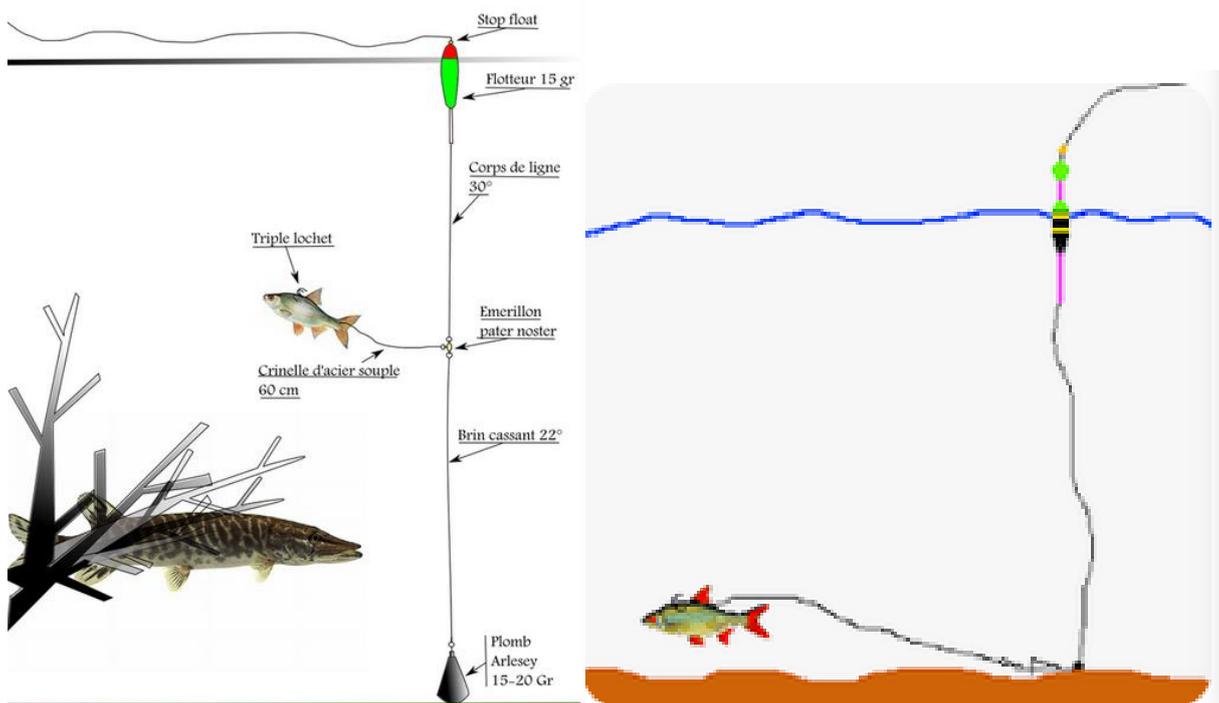
### Pêche au vif :

C'est une pêche qui permet avec un petit poisson d'en attraper un gros voir très gros.

On attrapera forcément un carnassier comme le brochet, la perche, la truite, le sandre....

Il existe deux façons de pratiquer cette pêche : au bouchon ou au plomb.

### Au bouchon



### Au plomb



### Le principe d'accroche du vif :

Il vous faudra une aiguille ou un morceau de bois très fin et résistant, on transperce le dot du vif avec l'aiguille et on y fait passer le fil, une fois le fil passé on y accroche un trident.

Cette méthode permet à ce que le vif reste vivant. Cette pêche est actuellement pratiquée et je l'ai moi-même employée.

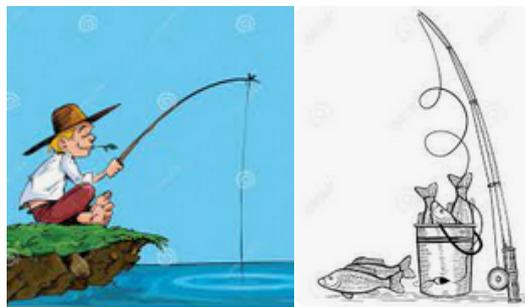
Je sais que cela semble barbare, mais en survie, il faut bien pouvoir se nourrir !



Le matériel : une canne ou un lancer, du fil, du câble en acier, un bouchon de 15 gr minimum, un trident et un plomb de fond.

Cette méthode peut se faire en rivière dans des eaux calmes, lac et étang.

**La pêche à la ligne traditionnelle :**



La pêche traditionnelle est la plus répandue, il vous suffit d'avoir une canne ou un lancer, un bouchon, quelques plombs et un hameçon de diverses tailles selon le poisson que l'on souhaite pêcher. Avec ce type de pêche, vous attraperez une multitude de poissons sauf un carnassier. Cependant une exception, vous pourrez attraper de la perche. Vous attraperez ce que l'on appelle de la friture en rivière comme le vairon, le gardon, le goujon....

Les appâts :

Ici je vous cite uniquement les appâts les plus simples à trouver, car sinon la liste est beaucoup trop longue.

- 1) Le meilleur appât pour moi est le porte bois, c'est le caviar des poissons.



Vous le trouverez sous les pierres dans les rivières, lacs et étangs. Enlevez-le de son écorce et accrochez-le à l'hameçon et le tour est joué.

- 2) Le verre de terre est le dernier recours quand il n'y a pas autre chose, mais fonctionne relativement bien, donc je le mets quand même en 2<sup>e</sup> position.

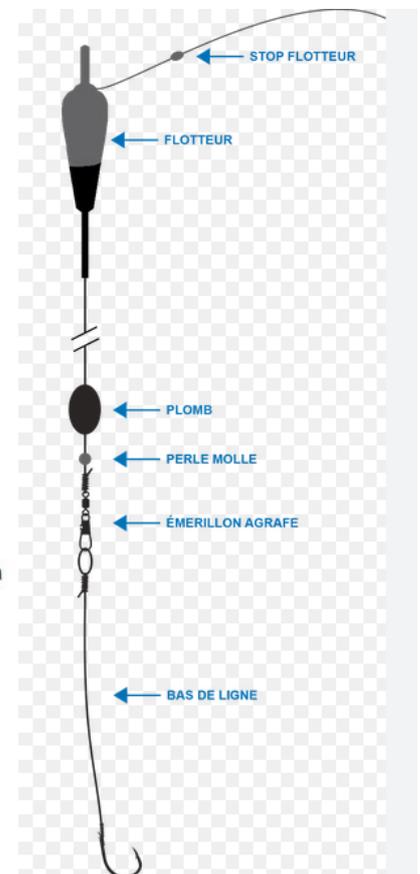
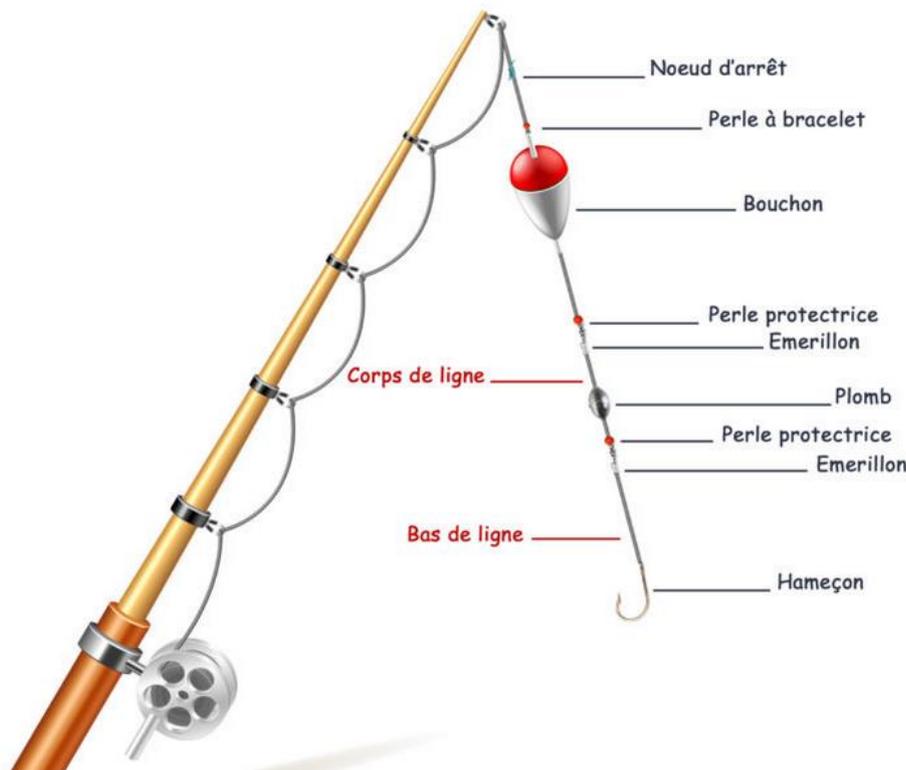
3) Les vers de mouche ou asticot : facile à avoir même en mode survie, il vous suffit de mettre vos déchets de camp toujours au même endroit et la nature fait le reste. Les asticots arriveront très rapidement. Fonctionne assez bien pour la pêche.

## Choisir le bon appât au bon moment

	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE
Porte-bois	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★		
Ver moyen	★ ★ ★	★ ★	★ ★	★			★
Ver petit	★	★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★	★	★ ★

Les asticots toute l'année, un peu moins l'hiver.

Exemple de ligne de pêche



Vous pouvez utiliser cette technique en rivière, lac et étang.

Je vous indique cette dernière méthode qui pour moi en mode survie est une perte de temps.

A vous de juger.

### La pêche à la cuillère :

Pour pêcher à la cuillère vous aurez obligatoirement besoin d'un lancer.

Le principe est de faire croire à un carnassier qu'un poisson se sauve. Cela excitera le carnassier et il essaiera de l'attraper.

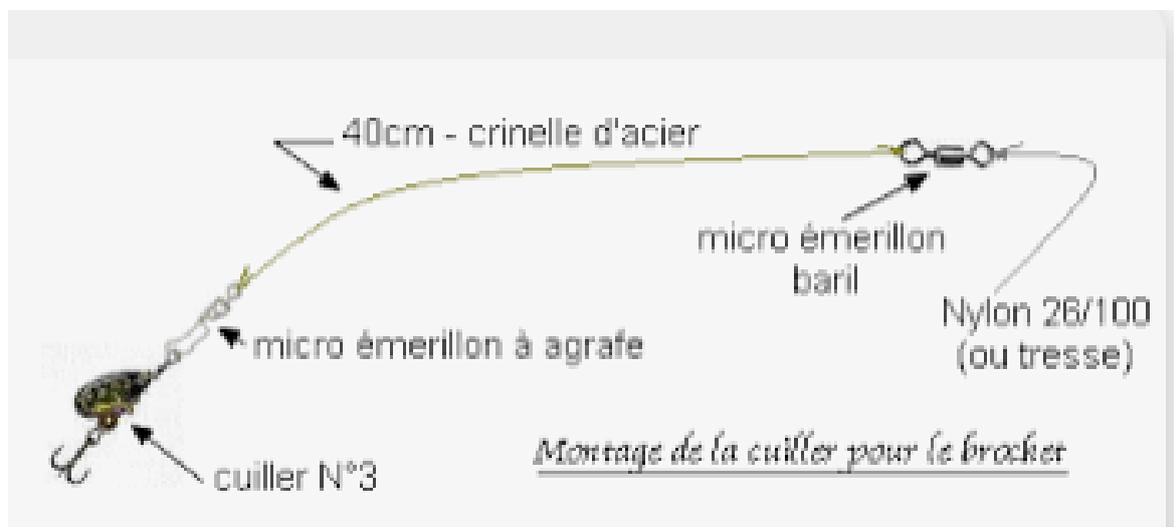
#### Matériel :

Lancer, moulinet, bas de ligne en acier et cuillères.

Il existe une multitude de cuillères, prendre une cuillère pour truite ou brochet.



#### Montage :



#### Principe :

Cette méthode consiste à appâter le poisson avec des petits leurres : le pêcheur doit d'abord avancer le long de la rivière pour trouver l'abri des poissons, et cela, sans faire de bruit. Après avoir trouvé un poste, il faut lancer la cuillère en amont afin qu'elle parcourt la zone visée.

Voilà quelques méthodes de pêche et bien sûr il en existe d'autres, mais ce sont pour moi les principales à connaître.

