

**Sortez de votre confort le temps d'une journée spécial Bushcraft et apprenez à survivre ! Avec le minimum de matériel !**

**Serez-vous à la hauteur ?**

### **Détail de l'activité**

#### **Atelier 1 : Le PORA et La règle des 3**

Explication de la règle appelé « règle des 3 » et du « PORA » base essentiel à la survie

#### **Atelier 2 : l'eau en Buscraft**

Sans gros matériel, l'esprit d'analyse pour trouver, filtrer l'eau et la consommer.

#### **Atelier 3 : Savoir-faire un feu**

Chaque participant manipulera le matériel mis à disposition pour réaliser un départ de feu

(Sans allumette, ni briquet)

#### **Atelier 4 : l'abri en milieu naturel**

Choisir l'emplacement qui permettra de réaliser un abri en toute sécurité !

Apprenez à faire votre propre cordage et réaliser votre abri avec ce que la nature nous donne !

### **CETTE FORMULE COMPREND :**

L'encadrement par les animateurs de APARS 56

Les activités

La fourniture du repas du midi

### **TARIFS AVEC REPAS COMPRIS:**

35 € / personne (20 € pour les adhérents)

15 € / enfants

### **REPAS**

Sur la base des rations de survie

### **TARIFS SANS REPAS:**

25 € / personne (15 € pour les adhérents)

(Gratuit pour les enfants jusqu'à 12 ans)

# **APARS 56**

Apprendre, Préparer, Autonomie, Résilience, Survie

Siège : Moréac 56

Tel : 06 48 70 58 95 - apars56s@yahoo.com

Site : [www.apars56.com](http://www.apars56.com)