



Stage de mise en condition et d'évaluation



DU : 13 au 15 aout 2022

Ce stage de mise en condition permet d'avoir une vision globale et d'appréhender les conditions réelles en cas d'évacuation. C'est vous qui choisissez le contenu de votre sac, il vous servira durant tout le stage. L'organisation et la préparation de Votre sac à dos sera d'une grande importance.

Vous réaliserez :

- Votre couchage
- Votre abri
- Votre feu
- Votre repas
- Trouver de l'eau

De plus la discrétion sera de rigueur. Une évaluation sur chaque participant sera réalisée sur son indice de capacité à la survie en milieu naturel et d'évacuation.

Réaliser une randonnée dans la forêt de Paimpon (exemple) et réaliser un itinéraire avec bivouac.

Se mettre en condition de survie réelle et dégradée, faire face au imprévu (il y en a toujours).

Mettre en pratique les connaissances communes de chacun et celles qui vous seront apportées.

Créer une cohésion de groupe.

Mettre son mental, sa fatigue et la gestion de son stress à l'épreuve.

Apprendre sur soi et ressortir plus fort de cette expérience.

Prendre conscience du poids de son sac à dos, son rangement et l'intérêt du matériel pris et celui que l'on aurait dû prendre !!!

Tarif Adhérent

- 30 Euros /Adulte
- 20 euros /enfants (jusque 14 ans)

Tarif Non Adhérent

- * 60 Euros /Adulte
- * 40 euros /enfants (jusque 14 ans)

Les enfants sont admis, mais reste à la charge des parents et sous leur responsabilité.

Le poids de son sac sera en fonction de sa morphologie et de son âge et ne devra pas dépasser :

Entre 5 et 10 ans environ 3 à 5 kg maximum

Entre 11 et 13 ans 5 à 7 kg maximum

Entre 14 et 16 ans 7 à 10 kg maximum

Sachant que le reste de leurs affaires c'est vous qui les porterez

Stage limité à 10 personnes (enfants compris)

L'association APARS 56 encadre et veille à la sécurité du stage et du bon déroulement de celui-ci.

Observation : ce stage s'adresse à tous débutant et confirmé

Une boîte de ration 24h sera distribuer / personne en début de stage (poids 1.7 kg)

Début du stage

Le 13 aout à 9h00 – fin du stage le 15 aout vers 15h00. Le lieu du stage vous sera communiqué ultérieurement avec son point de rendez-vous.

Inscription et réservation



APARS 56

Apprendre – Préparer – Autonomie – Résilience – Survie 56

56500 Moréac

06 48 70 58 95 — apars56s@yahoo.com