

Module 1 un survivaliste c'est quoi ?

Le survivaliste, un mot qui fait peur pour certain et pour d'autre ce mot signifie une personne paramilitaire qui attend et expert que le monde s'effondre. Un survivaliste est tout autre, c'est une personne prévoyante qui se prépare à toute éventualité de rupture de normalité.

Et pourtant, il faut savoir que les plus grands survivalistes sont les états. Et oui, les états réalisent des réserves de nourritures, d'essence, d'eau et ils ont l'armée. Cela permet de faire face à de nombreuses situation comme par exemple : tremblement de terre, inondation, conflit etc... et ainsi pouvoir venir en aide à la population.

L'état français par exemple préconise d'avoir un sac d'évacuation chez soi qui permet une autonomie de 72 h.

Tous les français en règle général sont aussi survivaliste, nous avons tous une assurance habitation, une roue de secours dans notre voiture, voir une trousse de secours. Tout cela nous serre à prévoir le « en cas où »

Le survivaliste est juste une personne ou un groupe de personnes qui prend un peu plus d'assurance pour se protéger du « en cas où » et malheureusement l'histoire nous montre plusieurs exemples qui vont dans le sens du survivaliste ; il y a ceux qui se sont préparé et les autres. Voici quelques exemples :

- Le 20/08/20 : En Bretagne dans le Finistère 40 communes soit 180 000 personnes était privé d'eau potable après le débordement d'une cuve de digestat d'un méthaniseur à Châteaulin sur une période de 15 jours.
- Le 21/11/2019 : les habitants des *communes* de la Drôme encore *privés d'électricité depuis 1 semaine. Vous n'êtes pas sans savoir que nous avons de plus en plus de tempête. Des conditions atmosphériques qui risque de nous priver d'électricité pendant un certain temps.*
- Le 07/02/21 : Plus de 300 personnes évacuées en Charente-Maritime. La France connaît régulièrement des épisodes d'inondations qui nécessitent l'évacuation des populations les plus exposées.
- Divers rupture : La Covid 19, qui à générer dans les débuts des pénuries dans les grandes surfaces des certains articles. Les grèves qui touche principalement les stations d'essence avec des files d'attente et des restrictions.

Au vue des c'est situation et ce n'est que des exemples ou la liste n'est pas exhaustive. Prévoir est donc une nécessité. Si nous regardons un peu en arrière comment vivait nos grands-parents. Beaucoup avait un jardin ou il cultivait et stockait de la nourriture dans leurs caves. Etaient t'ils survivaliste ? Non ils étaient prévoyant. Ayant l'esprit dit survivaliste depuis des années. J'ai donc décidé de créer ce guide basé sur mes connaissances, mais aussi sur des articles et informations recueilli ici et là qui me paraissent essentiels. Ce guide est uniquement fait pour une survie en France ou dans des pays tempérés comme le nôtre. Car pour moi il serait inutile d'apprendre à survivre dans la jungle ou dans le désert ou d'autres pays dans lesquels vous ne serez probablement pas. Dans ce qui guide nous allons essayer de voir tous les thématiques de la survie en passant par l'équipement, la préparation et la création d'un sac d'évacuation jusqu'à l'autonomie de notre domicile. Ainsi que les connaissances nécessaires pour une survie en extérieur comme les 1^{er}s soins à apporter, comment trouver de la nourriture, de l'eau, la sécurité et enfin des petits truc et astuces bien utile à la fin du guide.

Définition du survivaliste : (Wikipédia)

Le **survivalisme** est un terme qui désigne les activités de certains individus ou groupes d'individus qui se préparent à une catastrophe éventuelle (catastrophe naturelle, crise économique, crise sanitaire, etc.) à l'échelle locale ou globale, voire à un événement potentiellement cataclysmique (effondrement écologique, guerre nucléaire, invasion extraterrestre, etc.), ou plus généralement à un effondrement de la civilisation industrielle.

Les survivalistes se préparent en apprenant des techniques de survie et des rudiments de notions médicales, en stockant de la nourriture et des armes, en construisant des abris antiatomiques, ou en apprenant certaines techniques de bushcraft afin de s'abriter, se réchauffer, avoir de l'eau potable et se nourrir en milieu sauvage ou hostile (chasse, cueillette, production de feu).

Le mouvement émerge aux États-Unis dans les années 1960, sur fond de guerre froide. Il a plus récemment évolué en **néosurvivalisme**, qui est davantage un mouvement porté sur l'autonomie et l'indépendance par rapport au système économique global, et à une attitude quotidienne qui tend à être plus proche de la nature.

Selon moi

Le survivaliste est à partager en plusieurs catégories : la survie, le Bushcraft et le néosurvivalisme.

Nous retrouvons la même base d'approche dans les 3 catégories « faire face à la sortie de la normalité » ce qui englobe un grand nombre de possibilité de catastrophe différente. Avoir des capacités dans ses 3 catégories est le meilleur atout qu'il soit.

Détail des 3 points en résumé

La survie :

La survie est une personne qui se prépare à faire face à un éventuel accident qu'il soit domestique ou autres, comme un accident de voiture ou une situation catastrophique comme une inondation ou un incendie ou encore un tremblement de terre. Il sait donc mettre à profit ses compétences de secourisme et il est capable d'avoir une autonomie de survie d'environ 1 à 3 jours dans un sac d'évacuation ou de randonné. Il va privilégier l'assistance des secours.

Le Bushcraft :

Le Bushcraft sont des personnes en liens avec la nature et qui vont utiliser le moins de matériel possible. Etre capable de vivre dans un milieu naturel avec ce qu'offre la nature. Etre capable de se construire un abri, voir un campement avec ce qu'il va trouver sur place et de se nourrir : chassé, pêcher, trouvé de l'eau, faire du feu, connaître les plantes etc..... C'est un mode de survie ou il faut être très manuel et qui demande beaucoup de connaissance, aussi bien environnemental que dans les gestes de premier secours et d'orientation.

Le Bushcraft et la discrétion est généralement son maître mot. Il est donc aussi expert en camouflage, en technique de combat en milieu naturel afin de protéger son camp. Vous l'aurez compris la personne qui pratique le Bushcraft est un véritable couteau suisse.

Le Néosurvivalisme :

Le Néosurvivalisme sont des personnes qui sorte de la normalité sans qu'il y est de catastrophe, c'est un mode de vie. Une vie basée sur l'autosuffisance, l'autonomie et l'indépendance que ce soit en énergie, qu'en eau et en nourriture et une économie faite de troque comme de l'or ou métaux précieux en cas de chute économique.

Le Néosurvivalisme utilise sa résidence principale comme base autonome durable, elle est généralement située en campagne ou il effectuera des élevages d'animaux ainsi que des potagers. Ils se constitue un stock de nourriture. Il sera aussi protéger sa résidence avec des armes. Il arrive aussi qu'il possède un bunker NRBC (nucléaire, Radiologique, biologique, chimique)

Conclusion :

Le survivaliste doit avoir la connaissance des 3 catégories. Un survivaliste c'est 80% psychologique (accepter la situation et y faire face, mettre en pratique ses connaissances) et 20% de matériel (nourriture, BOB etc....)

Commencer par être un Néosurvivalisme est pour moi une première base, puis si vous avez l'argent pour se créer un plan B, une autre base autonome durable de secours un bunker serait l'idéal à une distance maximum de 50 km du lieu de résidence. Ou mieux encore faire partie d'un groupe autonome.

Constituer une réserve de nourritures et d'être énergiquement indépendant. Créer un sac d'évacuation à long terme avec le matériel nécessaire afin de parcourir la distance entre votre résidence et votre BAD, mais aussi de pouvoir rester uniquement en milieu naturel en cas ou votre plan B n'existerais plus. Ce serait donc votre plan C.

Mais restons aussi réaliste tout le monde ne peut pas se permettre d'avoir 1 ou 2 BAD, donc avoir sa résidence principale et la transformé en BAD serait déjà un gros atout, puis avoir un sac pour du long terme en milieu naturel en cas d'évacuation de votre résidence est le minimum à posséder.

Les stages dit « survivaliste » aujourd'hui tourne principalement entre la survie et le Bushcraft, mais rare sont les stages de survivaliste qui englobe les 3 points.

