

Faite votre choix (uniquement pour des groupes de personnes, d'ami(e) de 5 minimum)

Survie à la carte, organisez votre aventure selon vos envies et passer une journée inoubliable avec notre équipe.

Sous forme d'atelier et de jeu pédagogique venez apprendre les règles et les bases de la survie en milieu naturel.

Choisissez 5 ateliers parmi les 12 proposés et partez à l'aventure.

Faite votre choix :

Atelier 1 : Le PORA et La règle des 3

Explication du PORA base de réflexion essentiel à la survie

Explication de la règle appelé « règle des 3 » base essentiel à la survie

Un questionnaire est remis au groupe. A l'issu une explication est apportée par le moniteur présent sur l'atelier.

Atelier 2 : L'eau

Comment trouvé de l'eau et la rendre potable

Il existe plusieurs façons de trouver de l'eau, peut 'on boire l'eau de mer ? Trouver de l'eau c'est bien ! la boire c'est mieux !!! pensez-vous être à la hauteur de ce défi ?

Objectif en groupe et avec le matériel mis à disposition, l'esprit d'analyse pour trouver, filtré l'eau et la consommer.

Travail en groupe sur des propositions et manipulation de matériel.

Mis à disposition divers outils

Le moniteur présent sur place apportera son savoir-faire (sur divers méthode) pour la réalisation de l'atelier.

Atelier 3: Réalisation de nœud

Faire c'est chaussure est une chose facile, rassembler deux cordes entre elles devient plus complexe. Et réaliser un nœud tendeur ou de point devient un nœud dans le cerveau !!!

Mise à disposition le matériel.

Une formation sur la réalisation de 5 nœuds de base qui peuvent servir dans la vie de tous les jours.

Atelier 4 : L'EDC et les 5 C

Explication des 5 C en vue de la création d'un EDC

Un questionnaire est remis à chaque personne du groupe, à l'issu nous comparons les réponses apportées par chaque personne.

Des points sont attribué et une démonstration sur l'utilité et explication sur la création d'un EDC en entreprise et dans la vie courante.

Atelier 5 : Le camp de survie

Il sera vu en collectif et participatif la réalisation d'un camp de survie avec les caractères sécuritaires et explication, du choix du terrain (l'endroit choisis) et sa constitution. Réaliser un abris avec les éléments que la nature nous donne.

Le matériel sera mis à disposition.

(cette atelier correspond à lui seul au forfait de 3 ateliers) il faut compter la matinée complète pour le réaliser.

Atelier 6 : Savoir-faire un feu

Chaque participant manipulera le matériel mis à disposition pour réaliser un départ de feu (le choix du matériel choisi par le groupe fonctionnera ou pas). Le moniteur présent sur place apportera son savoir-faire (sur divers méthode) pour la réalisation d'un feu sous bonne condition et sous tous les climats et la mise en sécurité autour de la réalisation de cette atelier.

Atelier 7 : Le radeau de survie

Etant dans une région proche de l'océan. Cet atelier a pour objectif de montrer le fonctionnement, la réglementation et aussi les équipements d'un radeau de survie de type « côtier » déployer sur place. Ainsi que les accessoires utiles et manquant qui pourrais compléter le radeau. L'atelier est basé sur la découverte et l'échange d'information.

Atelier : 8 : Premier secours

Connaissez-vous le bandage Israélien ? que faite vous en cas de brulure ?

Formation sur la gestion de 4 types de trauma : la brulure, la coupure profonde et piqure d'insecte (ou morsure de serpent), membre cassé ou entorse.

Atelier participatif des 4 types de trauma les plus rependu dans la nature.

Des points sont attribué sur la réalisation et le stress du groupe

L'animateur sur place prend le relais durant l'atelier pour montrer la réalisation et les gestes à réaliser.

Atelier 9 : Les signaux

Atelier participatif sur les diverses façons de se signaler au près des secours.

Modèle de code de signalisation national et international.

Dans une ambiance amusante entre collègue au seins du groupe. Les uns faisant les secours et les autres en détresse essais de montrer leurs présences et de communiquer avec les secours dans un lieu donné avec le matériel choisi par le groupe sur les divers matériels proposés. La communication entre les secouristes et les naufragés fonctionnera ou pas ?

Atelier 10 : Le sac d'évacuation

Un questionnaire est remis à chaque membre du groupe. Le groupe analyse les réponses apportées, les comparent et font un choix collectif sur les réponses. Une explication sur la composition et utilité d'un sac d'évacuation en fin d'atelier, ainsi les participants pourront voir si leur proposition de composition de sac d'évacuation tient la route ou pas !

(A savoir) le gouvernement Français recommande à tous les citoyens de posséder un sac d'évacuation.

(<https://www.gouvernement.fr/risques/preparer-son-kit-d-urgence>)

Atelier 11 : L'entomophage

Faire découvrir la nourriture d'insecte.

Osez-vous manger un vers, un grillon, une sauterelle et même une araignée ou un scorpion ?

Atelier 12 : Piège

Retour au racine de notre civilisation avec cette atelier.

Important en survie en milieu naturel. Ailler la notion de réaliser votre propre piège.

Apprenez à utiliser l'environnement en votre faveur.

Option : Repas Aventure (10 euros par participant)

Rien de tel qu'une immersion entre aventurier autour d'un repas de type survivaliste.

Conditionnement individuel sur la base des rations de survie de l'armée Française : entrée, plat, dessert, collation et boisson.

En commun plusieurs réchaud à disposition (1 pour 2) avec combustible

(Repas encadré par les animateurs APARS 56)

NOS TARIFS

Le prix du forfait est pour 5 ateliers choisis parmi les 12 ateliers proposés par APARS 56.

Le forfait comprend la mise en place, l'encadrement, la pédagogie et le matériel mis à disposition des ateliers.

La remise d'un fascicule réduplicatif en fin de jeu par atelier vu.

Le prix est de 30 euros par participant

Atelier supplémentaire 20 euros

Nombre de participant 5 minimum (si ce nombre n'est pas atteint, nous ne pouvons réaliser cette prestation)

Déroulement de la journée :

Arrivée sur le terrain à 9h00

Briefing sur la journée et sur la sécurité

Réalisation des ateliers choisis

Repas du midi (prévoyez votre pique-nique) *sauf si vous avez pris l'option repas aventure.

Retour sur les ateliers

Fin de la journée 17h00

Equipement à prévoir pour participer :

- Attestation d'assurance RC (généralement dans votre assurance habitation)
- Une gourde
- Un vêtement chaud
- Un vêtement de pluie

Option 2 jours 1 nuit

Il est tout à fait possible de choisir un séjour plus long de passer 2 jours et 1 nuit.

Dans cette option vous pouvez choisir 8 ateliers de votre choix

La tarification pour cette option est de 60 € / personne (sans repas)

80 € / personne (avec les repas)

Détail

Les horaires

Arrivée 1^{er} jour : 9h00 sur le point de rendez-vous

Fin des activités 2^e jours - 15h

Les repas sont sur la base des rations de survie –

Equipement à prévoir pour participer :

- Attestation d'assurance RC (généralement dans votre assurance habitation)
- Une gourde
- Un vêtement chaud
- Un vêtement de pluie
- Un duvet

INFORMATION ET INSCRIPTION



Apprendre –Préparer-Autonomie-Résilience-Survie 56

56500 Moréac

06 48 70 58 95— apars56s@yahoo.com